

Apple iPhone: 收听播客 (podcasts)

使用您的iPhone收听电台节目和更多内容！

通过安装免费应用，例如“ABC Listen”，您可以通过一个称为“播客”的功能，使用iPhone来收听自己喜欢的所有电台节目，可以实时收听，也可以稍后在合适的时间再收听。

准备工作

在开始课程前，检查您的iPhone是否充好电、已开机、以及显示主屏幕页面。您的iPhone操作软件应该为最新版，以及iPhone应该已连上家庭Wi-Fi和互联网。您也应该准备好自己的**Apple ID密码**。

通过应用收听广播

您可以通过iPhone上的一个应用来收听自己喜欢的电台节目。您可以通过该应用连上网实时收听电台广播，或者将电台节目下载到自己的iPhone上随后再收听。

可选的应用有很多，在本课程中，我们将使用免费的“**ABC Listen**”应用进行讲解。



像“ABC Listen”这样的应用可以从App Store中下载

安装“ABC Listen”应用

您可以从Apple的“**App Store**”中下载该应用至iPhone上。

1. 在iPhone的**主屏幕**页面上找到“**App Store**”图标并点按它。“**App Store**”随之打开。
2. 点按屏幕右下方的放大镜打开“**Search**”（**搜索**）页面。
3. 点按屏幕上方的**搜索条**让键盘出现。使用键盘输入“**ABC Listen**”。
4. 点按键盘上的“**Search**”（**搜索**）键进行搜索。“App Store”随之显示一些搜索结果。
5. “**ABC Listen**”将出现在列表的最上方。点按“**Get**”（**获取**）按钮。

Apple iPhone: 收听播客 (podcasts)

6. 一个弹出方框随之显示您将用于下载应用的**Apple ID**。这是您首次设置iPhone时创建的账户。点按“**Install**”（安装）。
7. 输入您的Apple ID账户密码。完成后，点按“**Sign in**”（登录）按钮。
8. 一个方框可能会出现，询问您是否想让iPhone记住密码，以便在接下来的15分钟内下载其它应用。最安全的选择是点按“**Always Require**”（始终需要）。
9. “ABC Listen”应用随之在后台安装。当您在屏幕上方看到“**Open**”（打开）按钮后，安装就完成了。点按**主屏幕**按钮，关闭“**App Store**”和返回主屏幕页面。

在下载所有免费和付费应用前输入密码的方法最安全，但如果您改变主意，也可以在iPhone的“**设置**”（Settings）应用中编辑这一选项。



打开“ABC Listen”应用

在主屏幕页面，找到新的“**ABC Listen**”图标，然后点按它打开“ABC Listen”应用。“ABC Listen”的主屏幕随之出现。

如何收听实时广播

在屏幕上方，“**Live Now**”（实时广播）的下面是您可以收听的电台。您可以往左滑动查看更多电台并点按收听其中一个。

收听实时广播称为**流媒体播放**，如果您在外出时收听广播就会使用移动数据流量。

Apple iPhone: 收听播客 (podcasts)

如何收听电台播客

电台**播客**是录制好的电台节目,您可以把它下载到iPhone上随时播放。这样能让您方便收听本周错过的节目。

在“ABC Listen”应用中,播客可在主屏幕上找到。您可以看到一些推荐的节目,也可以左右滑动查看更多内容。上下滑动屏幕查看更多按类别划分的播客。

您只需要点按一个播客就可以开始播放。这称为**流媒体播放**,播放将使用移动数据流量。本指引稍后会告诉您如何节省移动数据流量来下载播客。

使用浏览选项

在屏幕右下方,找到放大镜图标并点按它。“**Browse**”(浏览)功能随之打开,然后您可以查找自己喜欢的播客。

您可以通过“**Programs by topic**”(按主题分类的节目)列表来查找感兴趣的播客。点按一个主题查看所有相关播客,或点按“**All Programs A-Z**”(按字母顺序排列的所有节目)查看完整列表。

搜索您喜欢的节目

我们将使用屏幕上方的**搜索条**来查找我们喜欢的节目“**The Health Report**”(健康报告)。

1. 点按**搜索条**让iPhone的键盘出现,然后输入“**Health Report**”(健康报告)。搜索结果中随之出现该节目。
2. 点按该节目的任何一个地方以便打开一个新屏幕。上下滑动屏幕查看可以收听的播客列表。
3. 点按列表中任何一个播客直接收听。记住,这称为**流媒体播放**。如果您不是通过家庭Wi-Fi联网,则播放将使用您部分的移动数据流量。



在搜索条中输入播客的名称
进行查找

Apple iPhone: 收听播客 (podcasts)

当您使用移动数据流量来进行流媒体播放播客或电台广播时, 收听完后记得停止重播。应用可以在后台继续工作并在您不知情时用完您的数据流量!



下载播客

下载播客并保存至iPhone中, 这样您就可以稍后再收听, 或者在外出时收听就不必使用移动数据流量。下载播客:

1. 点按播客日期右边三个垂直排列的小点, 打开选项列表。
2. 点按“**Download**” (下载)。
3. 播客将下载至您的iPhone中。下载完成后, 播客的文件名旁边会出现一个小勾。

检查播客是否已下载

如需检查播客, 找到屏幕底部的选项:

1. 点按“**My Library**” (我的图书馆), 然后在下一页屏幕上点按“**Downloads**” (下载)。
2. 您将看到已经下载的播客列表。
3. 点按您选好的播客, 然后它会自动播放。如需停止播放, 点按屏幕下方**暂停**大按钮。
4. 然后**暂停**按钮会变成**播放**按钮。点按它便可以再次播放。

Apple iPhone: 收听播客 (podcasts)

方便的播客控制

播放/暂停大按钮两边是其它便捷的控制键，现在我们来了解一下这些按钮。

1. 第一个在中间写着15的向后退箭头（暂停）按钮让您以后退15秒，重新收听刚才没有听清的内容！
2. 中间写着90的前进箭头按钮让您可以跳跃前进90秒。
3. 最后一个按钮是**睡眠定时**功能。它可以让您定时停止播放播客，如果您是一边听播客一边入睡这个功能就很棒！
4. 现在就点按睡眠定时按钮，然后点按“**End of current program**”（**结束当前节目**）。然后，点按**后退箭头**返回播客。



订阅播客

如果您喜欢收听某个播客，则您可以订阅收听每一集，然后在它们发布时就会自动收到最新的一集。

1. 现在播客还处于打开状态，点按靠近右下角的三个垂直排列的小点。
2. 在出现的选项菜单中点按“**Subscribe to this program**”（**订阅这一节目**）。
3. 使用Wi-Fi自动下载新一集播客的选项随之出现。这是个帮您节省移动数据流量的便捷功能，所以点按“**Enable Automatic Download**”（**允许自动下载**）打开该功能并返回播客。
4. 您现在已经订阅了一个播客。

检查您的播客订阅

您随时可以通过返回“**My Library**”（**我的图书馆**）屏幕查看您已订阅的播客。如需返回：

Apple iPhone: 收听播客 (podcasts)

1. 如果您已经在收听播客，查看屏幕左上角并点按向下的箭头。这样您便能返回播客主屏幕。
2. 下一步，查看屏幕底部的选项并点按“**My Library**”（我的图书馆）。
3. “**My Library**”（我的图书馆）屏幕出现，这时您会看到“**Subscribed programs**”（已订阅节目）列表中的订阅播客。

现在当您使用“ABC Listen”应用时，所有自动下载的播客都将出现在“My Library”（我的图书馆）中，随时都可以播放了。

自动删除旧的播客

您收听完播客后，iPhone会自动删除已收听的播客。这将让您的iPhone为新一集的播客腾出空间。

1. 在“**My Library**”（我的图书馆）屏幕上，点按屏幕左上方的设置图标。
2. 在“Settings”（设置）屏幕，点按“**Downloads**”（下载）打开“**Download Settings**”（下载设置）屏幕。
3. 点按“**Delete 24 hrs after listening**”（收听后24小时删除）设置选项。开关移到右边，颜色也随之改变。
4. 完成后，点按主屏幕按钮关闭“ABC Listen”应用和返回主屏幕页面。

安全使用播客应用

播客应用很有趣，但应该谨慎使用，注意保护自己的个人信息和设备安全。

- 仅使用App Store（针对Apple设备）和Play Store（针对Android设备）中提供的应用。
- 播客包含声音和图像，当播客应用要求接入媒体、照片和文件时，它想要获得许可将音频和图像存在您的手机或平板电脑中。如果您想要在手机或平板电脑上下载播客，则该许可是必须的，所以这么做是安全的。
- 如果某个播客应用要求获得一些奇怪的许可，例如打电话，则不要允许它这么做。
- 绝不要使用免费的公共Wi-Fi在应用上输入个人信息或密码。